

# REGULAMENTO DE PROVA

## 2<sup>a</sup> PROVA de ORIENTAÇÃO LOULÉ INTER-FORÇAS DE SEGURANÇA

21 jun | 2025 | pelas 20h00

VIDA POR VIDA



Prova gratuita  
com inscrição obrigatória



organização: **loulé**  
Aqui e Agora

apoio:



# 2.ª Prova de Orientação Inter-Forças de Segurança de Loulé

---

📅 Data: 21 de junho de 2025

Local: Quartel dos Bombeiros de Loulé

🕒 Início da Prova: 20h00

## Frase Motivacional

“Na orientação, cada passo é uma decisão. Junta-te a nós e descobre o caminho certo!”

## Programa

18 de junho de 2025

- 23h59 – Prazo limite para inscrições

21 de junho de 2025

- 14h30 – Abertura do secretariado

- 19h00 – Limite para levantamento de dorsais e sistema de registo eletrónico

- 19h45 – Entrega dos mapas para definição da estratégia

- 20h00 – Partida em massa de todas as equipas e atletas individuais

- 22h00 – Fim do tempo limite de prova

## Inscrições

Participação individual ou por equipas de 2 elementos.

A inscrição deve ser realizada através do seguinte link:

<https://tictactiming.pt/eventos1/eventos/orientacao/2a-prova-de-orientacao-inter-forcas-de-seguranca-de-loule>

Prazo limite: 18 de junho de 2025, às 23h59

Contactos para apoio às inscrições:

- André Mora – 910 286 478

- João Lores – 914 843 045

## Quem Pode Participar?

Aberta a todos os profissionais das forças de segurança e familiares e amigos, desde que pelo menos um elemento da equipa seja efetivamente da força de segurança representada.

- Prova individual: maiores de 16 anos
- Prova por equipas: idade mínima de 5 anos, desde que acompanhados por um adulto

## Formato da Prova

A prova decorre no formato em linha: percurso com pontos de controlo obrigatórios a serem visitados pela ordem indicada no mapa.

Os atletas recebem o mapa no momento da partida, para garantir igualdade de condições. No mapa, os pontos de controlo estão numerados e unidos por linhas, indicando a sequência obrigatória de visita.

Vence quem completar o percurso no menor tempo, com todos os pontos registados corretamente.

Esta prova dá continuidade ao sucesso da edição anterior, que contou com grande participação e entusiasmo!

## Classificações

Classificação geral individual e por equipas.

Critério principal: menor tempo de prova com todos os pontos de controlo registados corretamente.

Em caso de empate: vence quem tiver menor tempo de prova.

## Prémios

Troféus para os 3 primeiros classificados individuais (masculinos e femininos) e equipas.

Todos os participantes recebem uma t-shirt oficial da prova.

## Informações Importantes

Material obrigatório/recomendado:

- Calçado e roupa desportiva confortável
- Telemóvel (obrigatório – para emergências)
- 2 alfinetes de dama ou cinto próprio para fixar o dorsal
- O dorsal deve estar visível na zona do abdómen
- Opcional: bússola, protetor solar, frontal ou lanterna (recomendado para prova noturna)

## **?Perguntas Frequentes (FAQs)**

1. Nunca participei numa prova de orientação. Posso inscrever-me?

Sim! A prova está aberta a iniciantes. Teremos uma breve explicação antes do início para ajudar os novos participantes.

2. Preciso de saber usar uma bússola?

Não é obrigatório, mas pode ser útil. A organização fornecerá instruções básicas para quem não está familiarizado com o uso da bússola.

3. O que acontece se me perder durante a prova?

Terás um número de emergência para contactar a organização. Além disso, o mapa e o terreno estarão bem sinalizados para facilitar a orientação.

4. Posso participar com os meus filhos?

Sim, desde que sejam maiores de 5 anos e acompanhados por um adulto responsável.

5. Há algum custo de inscrição?

A participação é gratuita, mas é necessário realizar a inscrição dentro do prazo estabelecido.